



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгоград

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 100          | 7,84             | 10,09   | 56,42       | 348,11                        | ТТК №42     |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360         | 2011             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7,94             | 10,09   | 84,62       | 458,41                        |             |                  |

Зав. производством Широва Д.В.